

## Programa de formação

### Cefaleias – abordagem, diagnóstico e tratamento

09:00 Abertura do secretariado

09:30 Introdução

09:45 Apresentação teórica: abordagem inicial de doente com cefaleias

10:15 Casos Clínicos: cefaleias secundárias (3 grupos rotativos)

11:15 *Coffee break*

11:45 Casos Clínicos: cefaleias primárias e nevralgias (3 grupos rotativos)

12:45 Mensagens finais

13:00 Avaliação

#### *Conteúdos programáticos*

##### **Classificação internacional de cefaleias**

- . Grandes grupos etiológicos

##### **Abordagem inicial de um doente com cefaleias**

- . Anamnese – caracterização clínica da cefaleia
- . Pontos-chave do exame geral e exame neurológico
- . Sinais de alarme para causas potencialmente graves de cefaleia

##### **Cefaleias secundárias**

- . Quando suspeitar
- . Diagnóstico diferencial tendo em conta a apresentação clínica
- . Abordagem e orientação: hemorragia sub-aracnoideia, trombose de seios venosos, meningoencefalite, arterite de células gigantes, lesão ocupante de espaço

## **Cefaleias primárias e nevralgias**

*Enxaqueca, cefaleia tipo tensão, cefaleias trigémino-autonómicas, nevralgia do trigémio*

- . Critérios de diagnóstico
- . Tratamento
  - Medidas não farmacológicas
  - Fármacos de fase aguda
  - Indicação para profilaxia e que fármacos usar
- . Cefaleia por abuso de medicamentos: conceito, tratamento e medidas preventivas
- . Quando orientar para avaliação de especialidade